

		午 前	午 後	夜 間
1日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
2日	月	休 業 日		
3日	火			終日個人利用
4日	水			終日個人利用
5日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
6日	金			終日個人利用
7日	土			終日個人利用
8日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
9日	月	休 業 日		
10日	火			終日個人利用
11日	水			終日個人利用
12日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
13日	金			終日個人利用
14日	土			終日個人利用
15日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
16日	月	休 業 日		
17日	火			終日個人利用
18日	水			終日個人利用
19日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
20日	金			終日個人利用
21日	土			終日個人利用
22日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
23日	月	休 業 日		
24日	火			終日個人利用
25日	水			終日個人利用
26日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
27日	金			終日個人利用
28日	土	メンテナンス利用不可		
29日	日	年 末 休 業 日		
30日	月			
31日	火			